

## **Zajęcia niezorganizowane (obszar nr 7).**

**Tenis stołowy** to dyscyplina, która nie wymaga dużej organizacji, aby uczniowie mogli z niej korzystać. W naszej szkole znajdują się trzy stoły do ping – ponga, które są do dyspozycji zainteresowanych uczniów. Dzieci często korzystają z tej formy aktywności ruchowej, głównie w czasie, gdy oczekują na lekcje i przebywają w świetlicy szkolnej.

Wielu uczniów rozpoczyna przygodę z tą dyscypliną właśnie od tej formy spędzania wolnego czasu. Dzięki możliwości gry nabywają oni nowe umiejętności sportowe, doskonałą koordynację ruchową i podnoszą ogólny poziom sprawności fizycznej. Dużą atrakcją jest również organizowane każdego roku Szkolny Turniej w Tenisie Stołowym. W tym roku turniej odbył się w dniach 17 – 21 marzec 2014 roku.

**Piłka siatkowa** jest jedną z bardziej lubianych gier zespołowych w naszej szkole. Mimo, iż siatkówka wymaga dużych umiejętności technicznych uczniowie chętnie uczestniczą w różnych turniejach bądź rozgrywkach koleżeńskich w czasie wolnym od zajęć szkolnych.

Nauczyciele wychowania fizycznego każdego roku wspierają i rozwijają zainteresowania siatkarskie, prowadzą dodatkowe zajęcia oraz umożliwiają udział w turniejach sportowych. Szkoła Podstawowa w Pamiątkowie we wrześniu 2003 roku przystąpiła do utworzonej przez Klub Sportowy „Szamotulanin” Akademii Siatkówki.

Akademia Siatkówki umożliwia rozwój zainteresowań piłką siatkową udział w turniejach, nabycie umiejętności gry. Nasze uczennice wspierane przez nauczycieli wychowania fizycznego wzięły udział w trzech turniejach siatkarskich. Wszystkie rozgrywki odbyły się w soboty, a ich głównym celem było rozwijanie pasji sportowych i odkrywanie talentów siatkarskich. W zależności od wieku uczestniczek turnieje odbywały się w zespołach jednoosobowych (single), dwójkach, trójkach i czwórkach.

Uczennice bardzo aktywnie uczestniczyły w rozgrywkach, czego dowodem są odniesione sukcesy. Dzięki tej formie aktywności fizycznej dziewczęta doskonaliły technikę i taktykę gry, uczyły się przyjmować porażkę, cieszyć z sukcesów, nawiązywały nowe znajomości oraz realizowały swoje pasje i zainteresowania.

W ramach współpracy z Uczniowskim Klubem Sportowym Pamiątkowo (**sekcja kajakarska**) nasi uczniowie mają możliwość korzystania z przystani kajakowej oraz mogą uczyć się pływać kajakiem. Nauczyciele wychowania fizycznego zachęcają uczniów do podejmowania tej formy aktywności fizycznej, starają się rozwijać ich zainteresowania i zdolności oraz umożliwiają zapoznanie się z nowymi dyscyplinami sportowymi. Przystań w Pamiątkowie jest jedynym miejscem, w którym dzieci i młodzież szkolna mają możliwość uprawiania kajakarstwa. Zimą i jesienią doskonalą oni swoją kondycję trenując biegi, ćwicząc na siłowni, pływając w basenie oraz grając na sali gimnastycznej. Z kolei wiosną i latem zajęcia odbywają się głównie na wodzie. Wakacje dla kajakarzy to nie tylko czas wypoczynku, ale i pracy. Wyjeżdżają oni na obozy sportowe do miejscowości położonych nad jeziorami, gdzie doskonalą technikę i wytrzymałość specjalną. Od wielu lat nasi kajakarze mogą pochwalić się wieloma sukcesami na szczeblach krajowych i międzynarodowych.

## **Rugby**

10 marca 2014 roku zaprosiliśmy do naszej szkoły instruktora rugby, który przybliżył uczniom tę dyscyplinę sportu. Zainteresowane dzieci uczestniczyły w zajęciach prowadzonych przez doświadczonego trenera. Zapoznały się one z podstawową techniką, sprzętem oraz przepisami gry w rugby. Lekcja wypadła bardzo interesująco i uczniowie chętnie ćwiczyli według wskazówek prowadzącego.

Mamy nadzieję, że zapoznanie uczniów z dyscypliną sportu jaką jest rugby, zwiększy zainteresowanie młodzieży tą grą oraz zachęci ich do udziału w treningach, przez co wpłynie na wzrost aktywności ruchowej dzieci i młodzieży w naszej szkole.