

Zespół Szkół w Pamiątkowie przystąpił do ogólnopolskiej akcji Ministra Edukacji Narodowej „Ćwiczyci Każdy Może” w ramach trwającego **Roku Szkoły w Ruchu**.

W ramach Akcji nauczyciele wychowania fizycznego podjęli szereg działań promujących zdrowy tryb życia oraz wspierających aktywność fizyczną.

Oto wybrane zadania ruchowe realizowane w szkole:

1) Wyjazdy pozalekcyjne na Lodowisko „Misiałek” do Tarnowa Podgórnego

W Szkole Podstawowej w Pamiątkowie od kilku lat w okresie jesienno – zimowym organizowane są wyjazdy na lodowisko. Uczniowie bardzo chętnie korzystają z tej formy aktywności fizycznej, dzięki czemu nabywają nowe umiejętności i doskonałą technikę jazdy na łyżwach. Organizowane przez nauczycieli wyjazdy na lodowisko cieszą się dużym zainteresowaniem ze strony dzieci i nigdy nie brakuje chętnych do tego rodzaju atrakcji. Ta forma spędzania wolnego czasu służy podniesieniu ogólnej sprawności fizycznej uczniów, wzmacnia odporność organizmu i pozytywnie wpływa na samopoczucie. Duże znaczenie ma też fakt, że lodowisko znajduje się w niewielkiej odległości od naszej miejscowości. W roku szkolnym 2013/2014 odbyły się trzy wyjazdy na Lodowisko „Misiałek” do Tarnowa Podgórnego. W sumie skorzystało z tej formy aktywnego wypoczynku 32 uczniów ze szkoły podstawowej.

Mamy nadzieję, że wyjazdy na lodowisko będą organizowane systematycznie, a dzieci będą chętnie z nich korzystały. Oto dokumentacja naszych wjazdów na lodowisko:

2) Wyjazd na Pływalnię Miejską do Szamotuł

W czasie ferii zimowych, 6 lutego 2014 roku, nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali wyjazd na Pływalnię Miejską do Szamotuł. Chętni uczniowie z klas III – VI SP mogli spędzić aktywnie czas wolny, pływając lub bawiąc się w wodzie. Zajęcia rekreacyjne na basenie zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem i są ciekawą alternatywą spędzania czasu wolnego. Dzieci rozwijają swoje umiejętności pływackie oraz podnoszą odporność i kondycję sportową. Każdego roku w czasie ferii staram się organizować zajęcia na basenie i zachęcamy uczniów do korzystania z tej formy odpoczynku. Dbamy o to, aby młodzież szkolna wiedziała, że różne sposoby aktywności ruchowej pozytywnie wpływają na

organizm i samopoczucie. Z pewnością nadal będziemy organizować wszelkiego rodzaju wyjazdy sprzyjające aktywności ruchowej.

3) Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt

24 lutego 2014 roku nauczycielka wychowania fizycznego zorganizowała w naszej szkole Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt. Celem rozgrywek było uatrakcyjnienie zajęć sportowych z piłki siatkowej, doskonalenie umiejętności taktycznych i technicznych gry. Duże znaczenie miał też fakt, że ten rodzaj zajęć umożliwia przeżycie satysfakcji sportowej oraz wpływa pozytywnie na rozwój fizyczny, zdrowie, charakter oraz podejście do aktywności ruchowej.

W turnieju uczestniczyły uczennice z klasy szóstej, które rozegrały mecze w zespołach trzyosobowych. Rozgrywki odbyły się systemem „każdy z każdym”.

Turniej odbył się w życzliwej, sportowej atmosferze, a podsumowaniem były pamiątkowe dyplomy i słodycze.