

Realizując **obszar nr 1 – wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne** przygotowałam lekcję wychowania fizycznego **„Zabawy ruchowe z nietypowym przyborem – plastikową butelką”**, którą przeprowadziłam 24.02.2014 w klasie IV.

Biorąc pod uwagę aktywność i zaangażowanie grupy opracowałam ćwiczenia z wykorzystaniem nietypowego przyboru jakim jest plastikowa butelka po napojach. Lekcja okazała się bardzo ciekawa i atrakcyjna dla uczniów. Dzieci chętnie wykonywały wskazane ćwiczenia i zadania ruchowe.

W zajęciach uczestniczyło 13 uczniów (4 dziewczynki i 9 chłopców). Zadanie główne realizowane było z podziałem na dwa zespoły – drużynę „niebieskich” i drużynę „zielonych”. Rywalizacja wpłynęła na zaangażowanie oraz większą intensywność ruchową. Wszystkie ćwiczenia wymagały użycia plastikowej butelki. Zadania nie były zbyt skomplikowane, tak aby wszyscy ćwiczący mogli bez problemu je wykonać.

Uważam, że lekcja wypadła interesująco, dzięki czemu dowiodłam, że wychowanie fizyczne może być ciekawe i atrakcyjne.

Dokumentacja przeprowadzonej lekcji:





